

Formation à la relation bienveillante

La paix relationnelle n'est pas l'absence de guerre,
c'est une vertu, un état d'esprit, une volonté de
bienveillance, de confiance, de justice.

(inspiré de Baruch Spinoza)



Vous n'en pouvez plus d'être en difficulté dans vos relations et vous avez le sentiment d'avoir essayé tellement de choses pour les améliorer ! Vous avez l'impression de ne pas vous sentir compris(e) par l'autre, et de mal communiquer.

Découvrez notre formation à la relation bienveillante et bientraitante, basée sur différents courants de la psychologie et de la communication.

Avant toute chose, nous vous rassurons :

NON, les difficultés relationnelles ne sont pas une fatalité !

Et surtout :

OUI, la relation ne va pas de soi et en même temps, il est possible qu'elle soit sereine et de qualité,

OUI, mieux se comprendre et communiquer est possible, tout en restant soi-même,

OUI, il est possible d'apprendre à gérer les conflits, en vue de l'amélioration de la relation.

Nous vous proposons de développer et d'améliorer votre capacité de communication et de gestion des conflits. Vous gèrerez donc d'autant mieux vos relations.

Notre formation vous apportera les clés et les actions concrètes pour avancer dans une relation de plus en plus bienveillante.

Vous allez découvrir :

- ◆ Une approche globale de l'être humain et de son fonctionnement,
- ◆ Les fonctionnements de la relation, et ses dynamiques,
- ◆ Les 7 principes pour une relation bienveillante,
- ◆ Les dysfonctionnements relationnels et les méthodes de gestion des conflits

À la fin de cette formation, vous aurez acquis des compétences relationnelles et émotionnelles à appliquer au quotidien, et expérimenter diverses manières d'être en relation pour éviter et gérer les conflits.

Aujourd'hui, vous pouvez décider de changer les choses.

Vous pouvez choisir d'adopter une nouvelle posture qui va permettre, à vous et votre entourage, d'avoir des relations sereines et fonctionnelles.

Vous allez enfin sortir des impasses relationnelles, de la colère, de la frustration et de ce sentiment d'échec.

Pour cela, rejoignez-nous lors d'une de nos formations !

Cette formation propose une méthodologie claire, simple et efficace.

Elle est composée de deux parties :

- ◆ une partie théorique, qui est également illustrée par des cas cliniques et des exercices pratiques,
- ◆ un atelier expérientiel, pour expérimenter votre apprentissage.

Cette formation est une initiation à l'**EmètAnalyse**, méthode intégrative de relation d'aide bienveillante et bientraitante, de psychothérapie et de coaching, qui allie savoirs théorique et pratique, depuis près de 30 ans.

L'EmètAnalyse repose sur trois piliers :

- ◆ Une modélisation de l'Humain ajustée, globale et précise, afin de faciliter la compréhension de son fonctionnement,
- ◆ Sa recherche pour l'Humain de l'unification, dans le sens de la recherche du Vivant, du Vivifiant, et non seulement de la survie,
- ◆ La prise en compte de l'individuel, du singulier (personnalité, fragilités, ressources, potentiels), ainsi que du collectif, du système, en tant que 2 pôles complémentaires et interdépendants.

Pour en découvrir plus, vous pouvez vous référer au livre : Introduction à l'EmètAnalyse, méthode intégrative de psychothérapie et de coaching bienveillante et bientraitante, de Brunon DAL PALU.

● FORMULES PROPOSÉES

Formule intensive : 1 week-end entier

Vendredi : 19h -21h

Samedi: 9h-13h / 14h-18h / 19h-21h

Dimanche : 10h-12h

Atelier : dimanche de 13h à 18h

Formule week-end + atelier

Samedi: 9h-13h / 14h-18h/19h-21h

Dimanche : 9h-13h

Atelier : samedi de 13h à 18h

Formule 3 journées

2 samedis : 13h-20h

Atelier : samedi de 13h à 18h

Formule après-midi

3 samedis : 14h-19h

Atelier : samedi de 13h à 18h

● FORMATRICES

Claude NASLIN, praticienne de la psychothérapie, management, formatrice en EmètAnalyse
06.76.68.35.66
cjaslin@gmail.com
www.facebook.com/CNaslinpro
www.emetanalyse-so.com

Soraya FONTAINE, psychologue, formatrice assistante en EmètAnalyse
06.26.75.64.13
sorayafontainepsy@gmail.com
sorayafontainepsy.fr

www.facebook.com/emetanalyse.sudouest
emetanalyse.so@gmail.com

www.cfea-formation.com

Pour une demande de prise en charge financière, contacter Claude Naslin, entrepreneure à CoopConnexion

(activité enregistrée sous le n° 32620301162 auprès du préfet de région Hauts-De-France - Certificat Qualiopi n°FRCM21084, délivré pour les catégories «Actions de formation» et «Bilan de compétences» - N° RCS Arras : 824 395 396 - SCIS par AS au capital de 32 400)

INSCRIPTION

Envoyez ce bulletin accompagné de votre règlement à :

Mme NASLIN Claude
35, chemin du Baissaire
82110 MONTBARLA

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

MAIL :

JE PARTICIPE À :

Séminaire « La relation bienveillante »

Atelier expérientiel

DATES :

Formule intensive

Du 13 au 15/05/2022

Atelier : Dimanche 15/05/2022

Inscription jusqu'à 7 jours avant la date de début de formation

JE REGLE LA SOMME DE : : (par chèque bancaire ou virement, avec RIB sur demande)

200 € 170 € (*tarif réduits : couples, étudiants, demandeurs d'emploi – sur justificatifs*)

pour le séminaire « La relation bienveillante »

60 €

pour l'atelier expérientiel

+ chèque de 15 € de cotisation à l'association, à l'ordre du CFEA, séparé impérativement

Pour toute demande de prise en charge, veuillez-vous adresser à Naslin Claude