



**Du vendredi 12 juillet à 15h au dimanche 14 juillet à 15h**

**Lieu de travail et d'hébergement**

Dans une maison d'hôte au lieu-dit Tarenteix sur la commune de Thiers.

**Accueil le vendredi 12 juillet à partir de 14h et début de la session à 15h.**

**Coût de la session: 310€ TTC \***

**Frais d'hébergement en pension complète,  
en chambre simple par deux : 150€ TTC**

**Nous nous occupons des réservations.**

**L'hébergement sur place, avec le groupe, fait partie de la session thérapeutique.**

**C'est ce que l'on appelle un groupe en résidentiel.**

**Pour les personnes qui ne les connaissent pas, une séance préalable est préconisée  
avec Sandra Girard ou Florence Gibert.**

Les places sont limitées à 8 personnes par groupe, aussi il est nécessaire de nous retourner le coupon réponse ci-joint rapidement.

Nous nous réservons la possibilité d'annuler la session en cas d'un nombre insuffisant d'inscrits. Vous serez prévenus au plus tard le 21 juin.

\* Possibilité de règlement échelonné

## **Qu'est-ce qu'une session thérapeutique?**

Il s'agit d'un temps mis à part où chaque participant vient, dans une dynamique de processus de croissance et de transformation, mettre au travail des problématiques qui le concernent pour devenir acteur de sa vie.

Le travail de groupe offre un cadre protecteur qui permet d'explorer différemment des enjeux ou des difficultés travaillés en séances individuelles. Ce qui sera exprimé dans le groupe permettra à chacun une mise au travail sur soi par un effet de « retour révélateur » sur sa situation respective et son vécu.

Dans ce cadre protecteur et respectueux de chacun, avec la richesse d'une co-animation par deux thérapeutes, le groupe permet de se confronter à l'autre, de travailler sur son positionnement dans la relation et de savoir mieux faire avec le regard de l'autre. C'est souvent l'occasion de se découvrir un potentiel jusqu'alors inexploré.

C'est aussi un temps de relations privilégiées avec l'autre et les autres, dans un environnement fait de repos, de chaleur humaine et de convivialité.

### **Session animée par Sandra Girard et Florence Gibert, psychothérapeutes**

Nous avons été formées à l'EmètAnalyse, une méthode de soin qui, au travers de la dimension psychologique, permet de mettre du sens sur la souffrance, qu'elle soit physique, psychique ou existentielle. Par notre formation et notre éthique de travail, nous dispensons un accompagnement dans le respect des problématiques et des convictions de chacun.

Nous adhérons au code de déontologie de notre profession.