

# FORMATION À LA RELATION BIENVEILLANTE



La relation ne va pas de soi. Nous nous trouvons souvent en questionnement, voire en difficulté face à l'autre, ce qui amène à des questionnements tels que :

- Comment fonctionne la relation ?
- Comment l'améliorer ?
- Une bonne relation, ça existe ?
- Comment gérer les dysfonctionnements de la relation ?
- Existe-t-il des repères qui peuvent m'aider à mieux me connaître et à protéger la relation ?

Cette formation propose une méthodologie claire, simple et efficace qui préserve la qualité de la relation. Elle permet de trouver un positionnement favorisant la croissance de soi et des autres.

À partir de différents domaines de difficultés relationnelles dans le cadre personnel, familial ou professionnel, la formation apporte des repères pour :

- Sensibiliser aux enjeux de la relation
- Découvrir des principes fondamentaux qui protègent la qualité de la relation pour apporter une aide efficace
- Acquérir des compétences relationnelles à appliquer au quotidien
- Expérimenter des modalités de fonctionnement dans différents types de situations abordées

## CONTENU DE LA FORMATION



- Approche globale de l'être humain et de son fonctionnement
- Fondements éthiques de la relation bienveillante et leurs enjeux
- 7 principes pour une relation de qualité
- Les dysfonctionnements relationnels
- Application méthodologique de la gestion des conflits
- Les enjeux de l'écoute
- Protections essentielles pour une aide efficace
- Exercices pratiques

Cette formation est également un cursus d'introduction à l'**EmètAnalyse**, qui est une méthode analytique et intégrative qui met en cohérence diverses théories dans le champ de la psychothérapie et du coaching. Elle prend en compte l'être humain dans sa globalité

### **corps - âme – esprit**

et permet ainsi d'aborder des questions aussi existentielles que :

- « Comment traverser ma souffrance ? »
- « Quel sens donner à ma vie ? »
- « Et moi, qui suis-je ? »

## PÉDAGOGIE

Le contenu théorique sera illustré par des cas cliniques et des exercices didactiques.

## DATES ET LIEUX DE FORMATION

Vendredi 11, samedi 12 et dimanche 13 juin 2021

**Enseignement mixte** : présentiel dans la région toulousaine et distanciel

## HORAIRES

Vendredi 19 h – 21 h  
Samedi 9 h – 13 h / 14 h – 18 h / 19 h – 21 h  
Dimanche 10 h – 12 h

**ATELIER EXPÉRIENTIEL** (*Obligatoire pour poursuivre en Cursus 200*)

Dimanche 13 h – 18 h

*La participation à cette formation permet de poursuivre un cursus d'approfondissement (7 séminaires de Praticien de la Relation d'Aide et du Management Relationnel). Elle fait l'objet d'une attestation de présence délivrée exclusivement par le C.F.E.A. indispensable pour la poursuite de la formation.*

## FORMATRICES

**Claude NASLIN**, praticienne de la psychothérapie, management, formatrice en EmètAnalyse

06.76.68.35.66

**Soraya FONTAINE**, psychologue, formatrice assistante en EmètAnalyse

06.26.75.64.13

emetanalyse.so@gmail.com

## TARIFS

La Relation Bienveillante (Cursus 101) 200 €

Pour les étudiants, demandeurs d'emploi, couple 170 €

*(Sur justificatif et par personne)*

Atelier Expérientiel 60 €

Cotisation au CFEA 10 €

*(Le règlement de la cotisation au CFEA doit impérativement se faire par un chèque séparé)*

Dans le cas d'une prise en charge de la formation, veuillez vous rapprocher de Héloïse DAL PALU CESARIDIS - [h.cesaridis@gmail.com](mailto:h.cesaridis@gmail.com)

## INSCRIPTIONS ET REGLEMENT À ENVOYER À :

Mme NASLIN Claude  
35, chemin du Baissaire  
82110 MONTBARLA

# INSCRIPTION

À renvoyer avec le règlement avant le 04 juin 2021 - Nombre de places limitée.

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

MAIL :

JE PARTICIPE À :

- Séminaire « La relation bienveillante »
- Atelier expérientiel

*En cas d'annulation après le 4 juin 2021, la totalité du coût restera acquise.*

Date et Signature

---

Envoyez ce bulletin accompagné de votre règlement à :

Mme NASLIN Claude  
35, chemin du Baissaire  
82110 MONTBARLA

Détail des règlements :

- Chèque de 200 € / 170 € (*sur justificatif*) (Séminaire)
- Chèque de 60 € (Atelier)

Chèque de la somme due à l'ordre du CFEA

- Chèque de 10 € de cotisation au CFEA

**Chèque à l'ordre du CFEA séparé impérativement**

Alternativement, possibilité de régler par virement bancaire : les RIB sont envoyés sur demande