



Centre de Formation  
en EmètAnalyse

## SÉMINAIRE

**Samedi 21 septembre 2019**

9 h – 12 h  
13 h – 18 h  
19 h – 21 h

**Dimanche 22 septembre 2019**

9 h – 12 h

## ATLIER EXPÉRIENTIEL

*(Obligatoire pour poursuivre  
la formation en Cursus 200)*

**Dimanche 28 avril 2019**

13 h – 18 h

## LIEU DE FORMATION

7-9, rue Lesage  
26000 Valence

## REPAS

Prévoir de quoi déjeuner sur place  
Restaurants à proximité du lieu de  
formation

## CONTACTS

Florence GIBERT  
06 10 39 66 71

[florence.gibert.formation@gmail.com](mailto:florence.gibert.formation@gmail.com)

## SITE INTERNET

[www.cfea-formation.com](http://www.cfea-formation.com)

# SE FORMER À LA RELATION BIENVEILLANTE LES FONDAMENTAUX

La relation ne va pas de soi. Nous nous trouvons souvent en questionnement voire en difficulté face à l'autre.

- **Comment fonctionne la relation ?**
- **Comment l'améliorer ?**
- **Comment trouver la juste distance entre moi et l'autre ?**
- **Existe-t-il des repères permettant de protéger la relation ?**

Cette formation propose une méthodologie claire, simple et efficace qui préserve la qualité de la relation. Elle permet de trouver un positionnement favorisant la croissance de soi et des autres.

## OBJECTIFS

- **Sensibiliser** aux enjeux de la relation
- **Découvrir** des principes fondamentaux qui protègent la qualité de la relation pour apporter une aide efficace
- **Acquérir** des compétences relationnelles à appliquer au quotidien
- **Expérimenter** des modalités de fonctionnement dans différents types de situations abordées

## CONTENU

- Approche **globale** de l'être humain et de son fonctionnement
- Fondement **éthiques** de la relation bienveillante et leurs enjeux
- **7 principes** pour une relation de qualité
- Les **dysfonctionnements** relationnels
- Application méthodologique de la **gestion des conflits**
- Gestion des **signes de reconnaissance**
- **Protections** essentielles pour un accompagnement efficace

## TARIFS

### L'EmètAnalyse : La Relation Bienveillante

Cursus 101, 190 € + 10 € frais de fonctionnement ..... 200 €  
Atelier Expérientiel, *optionnel*..... 60 €  
Cotisation..... 10 €

Pour les étudiants, retraités, demandeurs d'emploi  
(sur justificatifs), 160 € + 10 € frais de fonctionnement ..... 170 €

Dans le cas d'une prise en charge de la formation, veuillez vous rapprocher  
de Héroïse DAL PALU CESARIDIS - [h.cesaridis@gmail.com](mailto:h.cesaridis@gmail.com)

La participation à cette formation permet de poursuivre un cursus d'approfondissement (7 séminaires de Praticien de la Relation d'Aide et du Management des Relations Humaines). Elle fait l'objet d'une attestation de présence délivrée exclusivement par le C.F.E.A. indispensable pour la poursuite de la formation.

## FORMULAIRE DE DEMANDE D'INSCRIPTION

(à renvoyer avant le 13 septembre 2019)

NOM Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : ...../...../...../...../.....

Mail : .....@.....

- Je m'engage à participer à la session « Se former à la relation bienveillante » qui se déroulera les 21 et 22 septembre 2019 à Valence.
- Je m'engage à participer à l'atelier expérientiel qui se déroulera le 22 septembre 2019.

*En cas d'annulation après le 13/09/2019, la totalité du coût restera acquise.*

Date et Signature

---

Envoyez ce bulletin accompagné de votre règlement à :

**Florence GIBERT**  
119 A, rue de Montagny  
69008 Lyon

Détail des règlements :

Chèque de 200 € à l'ordre de **Florence Gibert** (Séminaire)

Chèque de 60 € à l'ordre de **Florence Gibert** (Atelier)

Chèque de 10 € à l'ordre du **CFEA** (Cotisation)