

Bulletin d'inscription
À retourner avant le 27 octobre 2018

À retourner à Sophie Helmlinger
13 route des Rivières 63300 THIERS
Tél: 06 79 84 75 36 shcabinet@aliceadsl.fr

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

E.Mail: _____ Tél: _____

Date de naissance: _____

M'engage à participer à la session psychothérapeutique du 09 au 11 novembre 2018 à Thiers.

Je joins à l'inscription un chèque de 310€ TTC pour la session thérapeutique et je réglerai sur place l'hébergement(140€)

En cas d'annulation après le 27 octobre 2018, la totalité du coût de la session et de l'hébergement resteront acquis.

Date: _____ Signature _____

Session Thérapeutique

Automne 2018

**Animée par Florence Gibert
et Sophie Helmlinger**

Du 09 au 11 novembre 2018



Un temps pour soi aux portes de l'Auvergne

Du vendredi 09 novembre à 15h au dimanche 11 novembre à 15h

Lieu de travail et d'hébergement

Dans une maison d'hôte au lieu-dit Tarenteix sur la commune de Thiers.

Accueil le vendredi 09 novembre à partir de 14h et début de la session à 15h.

Coût de la session: 310€ TTC *

Frais d'hébergement en plus, pension complète en chambre simple : 140€ TTC

Nous nous occupons des réservations.

L'hébergement sur place, avec le groupe, fait partie de la session thérapeutique. C'est ce que l'on appelle un groupe en résidentiel.

Pour les personnes qui ne les connaissent pas, une séance préalable est préconisée avec F. Gibert ou S. Helmlinger.

Les places sont limitées à 8 personnes par groupe, aussi il est nécessaire de nous retourner le coupon réponse ci-joint rapidement.

Nous nous réservons la possibilité d'annuler la session en cas d'un nombre insuffisant d'inscrits. Vous serez prévenus au plus tard le 28 octobre.

* Règlement en 10 fois possible

Qu'est-ce qu'une session thérapeutique?

Il s'agit d'un temps mis à part où chaque participant vient, dans une dynamique de processus de croissance et de transformation, mettre au travail des problématiques qui le concernent pour devenir acteur de sa vie.

Le travail de groupe offre un cadre protecteur qui permet d'explorer différemment des enjeux ou des difficultés travaillés en séances individuelles. Ce qui sera exprimé dans le groupe permettra à chacun une mise au travail sur soi par un effet de « retour révélateur » sur sa situation respective et son vécu.

Dans ce cadre protecteur et respectueux de chacun, avec la richesse d'une co-animation par deux thérapeutes, le groupe permet de se confronter à l'autre, de travailler sur son positionnement dans la relation et de savoir mieux faire avec le regard de l'autre. C'est souvent l'occasion de se découvrir un potentiel jusqu'alors inexploré.

C'est aussi un temps de relations privilégiées avec l'autre et les autres, dans un environnement fait de repos, de chaleur humaine et de convivialité.

Session animée par Florence Gibert et Sophie Helmlinger, psychothérapeutes

Nous avons été formées à l'EmètAnalyse, une méthode de soin qui, au travers de la dimension psychologique, permet de mettre du sens sur la souffrance, qu'elle soit physique, psychique ou existentielle. Par notre formation et notre éthique de travail, nous dispensons un accompagnement dans le respect des problématiques et des convictions de chacun.

Nous adhérons au code de déontologie de notre profession.